

Int. Ostdeutsche Meisterschaft Fürstenwalde, 04.05.2019



NAC
NATIONAL
ATHLETIC
COMITEE

Ablaufplan

Beginn 15.00 Uhr

Body Over 50 – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Body Over 40 – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Junioren – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Body Frauen – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Body III – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Body II – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Body I – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Paare – Line-up + Pflichtposen, Kür

P A U S E – 15 Minuten

Figur Over 40 – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Figur – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Athletik Over 40 – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Athletik II – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Athletik I – Line-up, Pflichtposen, freiwillige Kür

Bikini Shape Over 30 – Line-up, T-Walk

Bikini Shape – Line-up, T-Walk

Men's Physique – Line-up

P A U S E – 15 Minuten

Siegerehrungen aller Klassen - Posedown

Gesamtsiegerstechen

Die Top 5 jeder Klasse sind qualifiziert zur Deutschen Meisterschaft am 18.05.2019 in Cuxhaven.